

# LE JOURNAL DE

BR E et M RIN

Le journal de la Mission Locale de la Brie et des Morins

N°1 - Juin 2025

**ZOOM** La Mission Locale de la Brie et des Morins

**SOCIETE** La santé mentale chez les jeunes

**ANIMAUX** Abandon et braconnage



Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec une grande fierté que je vous présente le tout premier numéro du journal trimestriel de la Mission locale. Cette initiative, portée par un groupe de jeunes que nous accompagnons, témoigne de leur engagement et de leur créativité.

À travers ce journal, les jeunes partagent les actions de la Mission locale et abordent des sujets qui les passionnent. Leur talent et leur détermination sont à l'origine de ce projet, et je tiens à les féliciter chaleureusement.

Ce journal est le reflet de la voix des jeunes, de leurs aspirations et de leurs rêves. En valorisant leur parole et en soutenant leurs initiatives, nous contribuons à leur épanouissement.

Je vous invite à découvrir les articles rédigés avec soin par nos jeunes journalistes. Leur travail mérite toute notre admiration et notre encouragement.

Comme le disait si bien Nelson Mandela : "Les jeunes d'aujourd'hui sont les leaders de demain."

Bonne lecture à toutes et à tous !

Evelyne COMBAT  
Directrice de la Mission Locale Brie et Morins

# ZOOM

C'est quand même incroyable tout ce que fait la Mission locale pour les jeunes, c'est vraiment un outil nécessaire pour eux !



C'est vrai, mais quand j'ai dit que je voulais être vendeur dans un relai à la gare de Coulommiers, ma conseillère m'a dit de "changer de voie". Je me demande pourquoi..

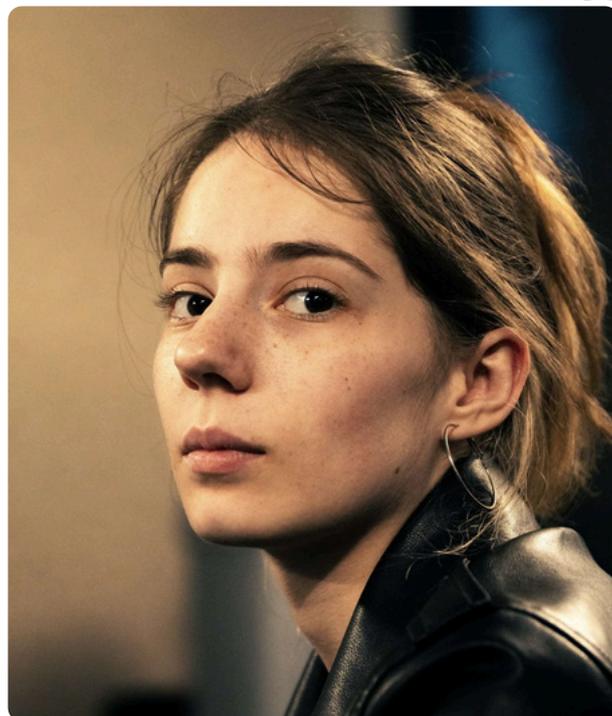


## LA MISSION LOCALE

La Mission locale est une association qui accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leur insertion professionnelle grâce à des services gratuits.

Des conseillers accompagnent individuellement chaque jeune dans leurs projets professionnels, leurs recherches d'emploi ou d'alternance par le biais d'atelier : CV et lettre de motivation, exercices d'entretien, techniques de recherche d'emploi ou encore aide à la recherche de stages et formations.

Des ateliers spécifiques sur les démarches, les aides au logement et des questions relatives aux impôts sont proposés ainsi que des ateliers de débat autour de l'engagement citoyen et des grands sujets de société.



## PORTRAIT JEUNE

Afin de mieux illustrer l'accompagnement proposé, nous avons décidé de vous présenter le parcours d'une jeune qui est passée par la Mission locale.

Jadranka s'est inscrite en contrat PACEA pour sa recherche de formation à la Mission locale. Au cours de celui-ci, elle s'est intéressée au métier de libraire suite à son stage en librairie.

Par la suite, elle est passée en contrat CEJ pour trouver un emploi et passer son code et son permis. Celui-ci sera prolongé de 6 mois pour lui permettre de finaliser son projet professionnel et gagner en autonomie.

Au départ timide, Jadranka prend confiance en elle grâce au soutien des conseillers, et elle parvient à s'ouvrir aux autres avec des interventions dans les débats contradictoires et les simulations d'entretiens.

Aujourd'hui elle travaille dans un magasin Relai d'un aéroport où elle accueille, sert et vend des produits, principalement pour les voyages. Ses supérieurs ont confiance en elle et lui donnent des responsabilités importantes.

Cette ancienne bénéficiaire a été très satisfaite de l'aide apportée par la Mission locale, ce qui renforce l'idée que cette structure est utile et devrait être recommandée à d'autres jeunes en recherche d'accompagnement.

**Amélie**

Morin, c'est normal, tu es une goutte d'eau ! En plus, t'es même pas un jeune de la Mission locale.



Oui mais quand même, c'est pas sympa ! Laisse moi avoir des rêves...





## La semaine des Missions locales

A l'occasion de la semaine des Missions locales, cette édition met en lumière la thématique importante de la santé et du bien-être sous le slogan "se sentir bien pour aller loin".

La mission locale de la Brie et des Morins veille à offrir un soutien adapté aux besoins des jeunes à travers plusieurs ateliers dirigés par des conseillers de la Mission Locale et des professionnels de la santé.

### Les Gardiens de l'énergie :

Par la description des 4 facteurs principaux de notre gain d'énergie au fur et à mesure de la journée qui sont l'alimentation, le sommeil, la gestion du stress ainsi que le mouvement, Laure Figioni, naturopathe de plus de 25 ans d'expérience, nous décrit les phases clés de la journée ainsi que les apports nécessaires à chacun pour rester en pleine forme tels qu'une bonne alimentation, du sport ou encore un exercice de respiration.



Franchement, tu n'y mets pas du tiens ! Pourquoi tu dis ça ?



### Mon avenir en image :

On se retrouve à faire un Vision Board, un collage d'images et de mots représentant rêves et objectifs incitant à passer à l'action. Celui-ci a pour but de se projeter dans l'avenir et visualiser nos projets de vie, les concrétiser et avoir l'image la plus positive de soi-même. Ces ateliers valorisent l'approche globale de l'accompagnement des jeunes à travers l'accès au bien-être et à la santé favorisant l'insertion sociale et professionnelle. "Je ne pensais pas être aussi créatif", "Je me suis recentré sur moi".

Océane, Nolan, Amélie

En effet les amis, pour pouvoir progresser dans votre vie sociale et professionnelle, il faut pouvoir avant tout se sentir bien et épanoui avec soi-même !

C'est bien d'avoir de la volonté, mais faut avoir les capacités aussi...

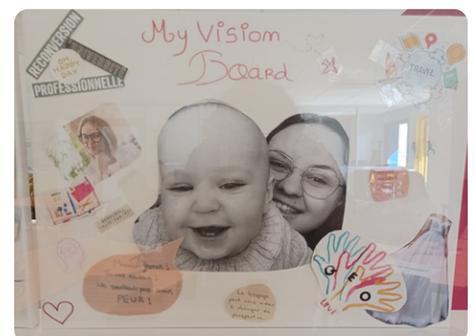


J'ai une ampoule qui a grillé, tu m'expliques comment je suis censé la remplacer avec tous les fils conducteurs, je suis une goutte d'eau ?



### Au delà des limites :

Centré sur la motivation et la confiance en soi, cet atelier propose diverses activités telles qu'un exercice de visualisation pour définir la motivation, un exercice de représentation expliquant la motivation comme une ascension pour arriver à une récompense, ou encore un challenge sportif et des exercices de respiration. Toutes ces activités stimulent le dépassement de soi, invitent à sortir de sa zone de confort, à voir le positif partout et l'importance de l'entourage sur son assurance. "Pendant l'atelier, j'ai ressenti que les jeunes étaient très réceptifs dans le besoin d'être motivés malgré un a priori mitigé involontaire vis-à-vis du rapprochement social qui s'est détérioré suite au Coronavirus" (message de l'intervenant de cet atelier).



Exemple de Vision Board, réalisé par l'une des participantes



Tout ceci m'a donné une idée, vas-y Brie, prends ta meilleure pose !

Euh, ok si tu veux



## Exposition photos

Accompagnés par Christian Mukendi, médiateur social de proximité de la Mission locale, les jeunes issus du quartier de la Ville Haute ont mis en place un atelier leur proposant des idées d'activités différentes pour revaloriser leur lieu de vie. Parmi les nombreuses idées, la photographie en est ressortie comme le choix le plus accessible et le plus facile avec les moyens disponibles. Avec l'aide d'un photographe professionnel en retraite (Luc Van Acker), les jeunes ont arpenté les endroits les plus emblématiques des Templiers pour y faire ressortir des photos capturant l'instant présent. Les meilleures ont été choisies pour être exposées à la Micro-Folie le 3 avril 2025 sous le nom : "Les Templiers : quartier en pixels".



### Interview de l'organisateur :

À la suite d'une interview, le médiateur de la Mission locale nous a expliqué comment les jeunes se sont engagés sur ce projet, les différentes qualités nécessaires telles que la patience pour prendre de bonnes photos, le travail en équipe et comment utiliser un appareil. Il insiste sur le fait que la photo permet de se connaître soi-même, de vivre l'instant présent et de montrer ce que la plupart des personnes ne voient pas.

### Interview d'une participante :

Ensuite, une jeune accompagnée par la Mission locale dans ce projet a expliqué que le stress de monter le projet avec des personnes qui ne se connaissent pas rendait l'activité difficile au début. Mais au fur et à mesure des différents rendez-vous, ils ont réussi à s'ouvrir les uns aux autres, ce qui a permis d'améliorer la communication et la confiance en eux. Les jeunes photographes ont ainsi pu redécouvrir leur quartier sous différents angles auxquels ils n'auraient pas prêté attention. En exemple, les photos "Ciel de feu" ou "Fresque" sont des œuvres qui mettent à l'honneur des lieux ordinaires, où tout le monde passe au quotidien mais qui révèlent des trésors à qui prend le temps de vraiment s'y attarder.

Cette exposition permet de prouver qu'une petite action de plusieurs personnes peut mettre en lumière tout un quartier. Elle pousse à regarder le monde qui nous entoure et à observer les petites choses que nous n'aurions pas pris le temps de contempler.

Amélie et Nolan



\*clique\*



## Ramassage des déchets

La Mission locale a mis en place depuis 4 ans un atelier en extérieur sous la forme d'une marche écologique, dans laquelle les participants ramassent le plus de déchets possible.

Cette activité a vu ses débuts en 2021, la Mission locale voulait proposer une action aidant au développement durable.

Cet atelier a un intérêt double. En effet, c'est également un atelier métier car les jeunes de la Mission Locale ont pu rencontrer des salariés du chantier d'insertion qui participaient à cette *clean walk* (terme anglais pour qualifier le ramassage des déchets).

Cette marche ne s'effectue pas qu'à Coulommiers. Chaque année, il y a plusieurs dates qui sont mises en place à différents endroits, dont Coulommiers, mais également la Ferté-sous-Jouarre, et, à partir de 2025, à la Ferté-Gaucher. Plusieurs partenaires ont rejoint le projet ces dernières années, comme l'association Epide de Montry, la Smictom ou encore la Marine Nationale lors de la session de 2024.



Témoignage d'une des partenaires qui a aidé à l'atelier lors des années précédentes :

Elle s'appelle Séverine, elle est la représentante de France Service. Cette année sera sa 3ème participation à l'activité ramassage des déchets. Les interventions de ce service ont permis de faire participer 16 salariés du chantier d'insertion, cela ayant pour but de les sensibiliser à prendre soin de leur ville. Chaque année, pour ce qui est de la Ferté-sous-Jouarre, l'activité fait participer des jeunes de l'ADSEA (Association départementale de sauvegarde de l'enfance et de l'adolescence) en plus des jeunes de la Mission locale. Tout le monde est réparti en deux groupes. Cette activité se fait au Bord-de-Marne et dure environ 2h, il y a entre 10 et 15 kilos de déchets ramassés chaque année. A la fin de l'activité il y a un petit goûter entre les jeunes et les salariés, car cette activité prône non seulement la sensibilisation envers la nature mais également la convivialité, ce qui fait que les participants sont heureux de participer à cette action.



En outre, pour les sessions des années précédentes, nous avons pu recueillir les témoignages de plusieurs personnes.

Témoignage d'une ancienne jeune de la Mission locale qui a participé à cet atelier :

Elle s'appelle Nora et était inscrite à la Mission locale en CEJ. Elle a souhaité participer à cet atelier pour la planète car elle trouve que "certaines personnes n'ont aucun respect, pour jeter autant de déchets dans les rues".

Lors de cet atelier, Nora et les autres participants étaient équipés de sacs, de gants et de pelles. Les déchets étaient ramassés sur la route, sous les ponts, et jusqu'à la piscine de Coulommiers.

Nora prolongera son engagement dans d'autres actions car elle se sent impliquée et aimerait que le respect de la nature soit l'affaire de tous.

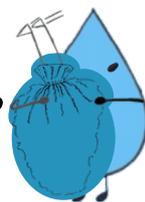
Kentin



Quelle belle action de la part de toutes ces personnes pour la planète ! Il faudrait que tout le monde ramasse ses déchets.

Qui a laissé ce fromage par terre, les gens jettent n'importe quoi, dis donc !

Hé Morin ! Je ne suis pas un déchet !



## Les Talents Perdus : Histoires de Génies Égarés

*Certains naissent avec un don, d'autres travaillent toute leur vie pour atteindre ce que ces prodiges accomplissent en un instant.*

Mais sans discipline, le talent peut devenir une malédiction. Les performances impressionnantes ne sont pas que le fruit du talent. Les athlètes qui réussissent sont ceux qui canalisent leur don avec rigueur et détermination. Retour sur des parcours entre promesses éclatantes et choix ayant fait dévié la trajectoire.

**Neymar** : Un génie précoce devenu star mondiale, mais freiné par les blessures et des choix de vie controversés. Talent immense, carrière brillante mais inaboutie, il reste une figure marquante, surtout pour la nouvelle génération.

**Zion Williamson** : Phénomène physique et espoir du basket, ralenti par les blessures et des soucis de discipline. À 24 ans, il incarne autant l'espoir que la frustration. Le talent est là, mais le temps presse.

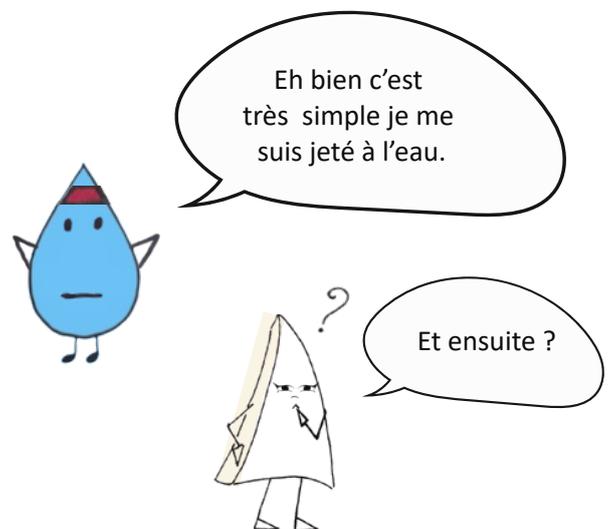
**Gaël Monfils** : Showman du tennis, adoré pour son style unique et spectaculaire. Malgré un potentiel énorme, il n'a jamais vraiment tutoyé les sommets, préférant le plaisir du jeu à la quête de titres



### Ce que tout jeune athlète peut apprendre de ces trajectoires

Neymar, Zion Williamson, Gaël Monfils... Trois talents hors normes. Trois parcours qui montrent une chose essentielle : le talent ne suffit pas.

Tous avaient ce "don", ce truc en plus qui les faisait briller. Mais tous ont aussi été freinés, non pas par un manque de talent, mais par ce qui vient autour : les blessures mal gérées, le manque de discipline, la pression, ou un entourage pas toujours aidant.



### 💡 4 leçons à retenir :

- Le talent, c'est 20 %, le travail 80 %.
- Protéger son corps, c'est protéger sa carrière.
- Entoure-toi de ceux qui te challengent, pas de ceux qui t'applaudissent tout le temps.
- Prépare-toi mentalement à encaisser les coups, pas seulement à goûter les victoires.

Nicolas

*A l'occasion de la première édition du journal de Brie et de Morin, nous mettons à l'honneur la cause nationale de cette année 2025 : la santé mentale. Cette problématique est centrale dans la vie des jeunes, d'où qu'ils soient.*

## La santé mentale en chute libre : les jeunes surexposés ?

Le suicide est, après les accidents de la route, la deuxième cause de décès chez les jeunes de 15 à 24 ans. Cette donnée alarmante en dit long sur la détresse psychologique des jeunes en France et notamment sur sa prise en charge. Les jeunes, qu'ils soient mineurs ou majeurs, citoyens ou migrants, demandeurs d'emploi, étudiants ou toute autre situation, subissent une pression permanente qui, à long terme, met leur avenir et leur vie en danger. Toutes les couches de la société sont représentées dans cette jeunesse en mal de vivre.

### Qui sont les concernés ?

La jeunesse française souffre de nombreux maux invisibles. Certains sont dus à des facteurs extérieurs. Parmi eux les troubles post-traumatiques, déclenchés par un traumatisme, ou l'anxiété qui est le résultat de vulnérabilités. D'autres sont multifactoriels et peuvent avoir une cause tant traumatique que génétique, comme le trouble dépressif. Ce dernier est le plus représenté chez tous les jeunes, du collège à la vie active. En 2024, un adolescent sur sept présentait de graves risques de dépression. Bien que les pourcentages se rejoignent, les filles restent plus concernées que les garçons. En effet, elles font partie des personnes les plus susceptibles de subir la dépression. Parmi ces personnes à risque nous retrouvons les femmes, mais aussi les 18-25 ans, les familles monoparentales, et les personnes souffrant de précarité, de chômage ou de solitude. Combinés entre eux, ces facteurs peuvent être destructeurs.

L'entrée dans la jeunesse commence au collège et au lycée. Avec lui, les effets de la puberté et les premières confrontations au monde réel. Les règles tacites imposées aux jeunes sont difficiles à assimiler. Par exemple le sexisme, résultant d'un système patriarcal,



marque une rupture nette entre les sexes qui depuis l'enfance avaient été traités de la même manière. Un sentiment d'injustice mêlé à une pression constante de convenir aux normes imposées minent le moral et entraînent les jeunes dans une spirale d'anxiété dont ils ne voient pas le bout. Une haine de soi peut en résulter, souvent amplifiée par un harcèlement plus que fréquent. Les conséquences psychiques sont terribles : en 2024, 24% des lycéens ont eu des pensées suicidaires, et 13% déclarent avoir fait une tentative de suicide.

### Quand la famille en est la cause

La cellule familiale est une chrysalide essentielle pour le bon développement d'un individu. Si cette harmonie est perturbée, alors l'état d'esprit de cet individu suivra inexorablement. Un enfant doit se sentir en sécurité auprès des siens. L'absence de coups ne signifie pas l'absence de dangers. La violence, quelle qu'elle soit, crée des plaies

parfois indélébiles autant sur les corps que sur les cœurs. Une ambiance conflictuelle, le manque de confiance, un adulte rejetant ses propres insécurités sur sa progéniture, tout cela constitue en soi de la violence. Il arrive souvent que des enfants se voient accablés des responsabilités d'un adulte. Privés de leur enfance puis plus tard de leur argent et de leur liberté au nom d'une piété filiale abusive, ils n'ont pas le loisir de se reposer sur des parents imperméables à toute auto-critique. Le manque de sécurité émotionnelle favorise le développement de symptômes dépressifs. Symptômes qui ne sont pas ou peu remarqués, parfois trop tard, à cause du manque d'informations et de prise au sérieux de ces troubles.



## **Le poids de la société**

De son côté, le monde extérieur n'aide pas. La société est régie par toutes sortes de normes qui poussent les individus à s'y conformer pour éviter l'exclusion. Les médias sont un excellent relai pour véhiculer les attentes du groupe dominant. Les réseaux sociaux ont repris la main sur les médias traditionnels et proposent un contenu ciblant directement les jeunes.

En 2025, 40% des utilisateurs de TikTok ont entre 16 et 24 ans. Bien que du contenu bienveillant soit proposé, il existe tout de même un culte de la normalité très implanté dans la mentalité des jeunes. Un idéal physique, chez les filles comme les garçons, pousse les jeunes à pousser leur corps à ses limites pour se conformer à ce qu'attend la société. L'idéal de l'homme fort et viril et celui de la femme mince et disponible ont de beaux jours devant eux.

Les troubles du comportement alimentaire (TCA), bien qu'ayant diverses causes, prennent racine dans la peur des

individus à être différents. La malnutrition, le sport poussé à l'extrême, la destruction de son propre corps... Les jeunes souffrent de la pression mise tous les jours sur leurs épaules. Un jeune se doit d'être physiquement, académiquement, moralement à son avantage. Tout écart pourrait signifier sa mort sociale.

## **Quand la différence n'est pas une force**

Qu'importe la façon dont évoluent les normes, elles constitueront toujours un idéal inatteignable pour les minorités. Le handicap, l'ethnie, le genre, l'orientation sexuelle, la religion... Toutes ces caractéristiques condamnent des individus à une éternelle lutte pour prouver leur valeur et leur droit au respect.

Se construire dans ces conditions sans abîmer sa santé mentale en cours de route est presque impossible. Les préjugés projetés sur ces jeunes empêchent ces derniers de se construire en tant qu'individus à part entière. Au contraire, ils les forcent à se confiner dans un imaginaire surfait de ce qu'ils pensent convenir à cette minorité. Le jeune est entravé, contraint à garder un masque pour ne pas sortir du rôle que l'on lui a assigné dû à sa condition. Ce manque de liberté d'action crée une frustration qui, à long terme, peut s'aggraver et endommager l'équilibre psychique.



## **Le Covid-19, tournant funeste dans la vie des jeunes**

La période du Covid a traumatisé le monde, et les jeunes plus encore. C'est à eux qu'on a demandé de se sacrifier pour protéger les plus fragiles. Le désordre et l'horreur vécus ont engendré une angoisse terrible chez les jeunes, une peur de mourir. Puis la vie est revenue à la normale et l'on s'est aperçu que des années charnières de leur jeunesse avaient disparu, empêchées d'être vécues par le confinement et la quasi absence de relations sociales. Quand certains ont bien vécu cet isolement, d'autres ont vu leur santé mentale se détériorer considérablement. La solitude constante, la précarité des petits logements et une routine infernale ont eu raison de tant de jeunes, que



l'inactivité et la vie redondante ont poussé à des troubles dépressifs.

D'un autre côté, avoir de l'espace et vivre entouré n'est pas forcément synonyme d'une santé mentale parfaite. Des jeunes dont l'extérieur était leur refuge ont été tout à coup contraints de se confiner avec leurs bourreaux. Sans échappatoire ni temps calme pour se remettre de leurs émotions, l'anxiété ressentie a été amplifiée. Le traumatisme de ces longs mois de pandémie a laissé une marque indélébile dans l'esprit de la jeunesse qui, toujours traumatisée, se questionne inlassablement sur l'avenir.

## **La transmission des troubles**

Certains jeunes sont plus à même de présenter des prédispositions pour ces maladies mentales. Le fait que des membres de la famille aient présenté ou présentent actuellement des signes de troubles psychiques est un facteur de risque. Également, ce que l'on appelle le trauma intergénérationnel impacte les individus sur plusieurs générations. Sans le savoir, le jeune grandit en luttant contre les conséquences d'un traumatisme psychologique subi par un de ses ancêtres. La souffrance (souvent liée à la guerre, l'exil, des agressions, etc...) est inscrite dans la chair de générations en générations. La pression extérieure est un facteur aggravant de ces prédispositions.

## **Un monde instable**

Cet avenir incertain qui se profile est une source d'angoisse pour la jeunesse. Voir le monde constamment en guerre au profit des puissants, les droits humains bafoués sans conséquences avec la complicité de ceux qui nous représentent, la planète maltraitée sans remords, et l'écologie ignorée voire moquée, tout cela entraîne un pessimisme chez la jeunesse qui n'arrive pas à s'imaginer vivre en tant qu'adulte.

La perspective d'entrer dans la vie active n'est plus un rêve, mais un cauchemar. Les jeunes désirent de moins en moins ce à quoi les anciennes générations aspiraient : avoir des enfants, fonder une famille, obtenir leur CDI... Aujourd'hui, tout cela semble inatteignable tant le niveau de vie s'est détérioré. Plus rien n'a de valeur.

Face à ces impasses, les jeunes trouvent refuge dans la religion, mais aussi dans le militantisme, et donnent leur énergie pour tenter de rendre le monde meilleur.



## Comment s'en sortir ?

La première idée qui vient à l'esprit est de consulter un psychologue. Cependant, cela représente un obstacle pour certains. La peur de la folie, la honte de s'ouvrir et d'accepter sa faiblesse conduisent des jeunes à mettre leur santé mentale au second plan. Dans ces cas-là, l'entourage prend une place importante. Être à l'écoute, installer un climat de confiance, inciter le ou la jeune à consulter, tout cela est important pour le chemin de guérison. Il est essentiel de comprendre qu'on ne peut aider quelqu'un qui ne veut pas être aidé. Qu'importe les décisions de la personne, il ne faut pas se sentir coupable.

Bien que toutes les couches de la population et que tous les genres soient représentés chez les psychologues et psychiatres, les minorités sont moins représentées dans les consultations libérales. Cela peut être expliqué par la honte ou la peur comme expliqué plus haut, mais aussi par le manque de considérations de certains professionnels. Les médecins, comme les patients, correspondent majoritairement aux normes



sociales. De ce fait, il est difficile de trouver un psychologue à l'aise avec des sujets moins courants tels que le racisme, l'identité de genre, le traumatisme intergénérationnel etc.

## Les moyens mis en place pour consulter simplement

-La caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) a mis en place le dispositif Mon soutien psy. Il consiste en 12 séances chez un psychologue figurant sur la liste de la CPAM. Une séance par mois pendant un an, coûtant 50 euros par séance et remboursée à 60%.

-Les Centres médico-psychologiques (CMP) sont des structures ouvertes à tous proposant des soins psychologiques. Il existe des CMP pour enfant et pour adultes (à partir de 16 ans). Les soins y sont intégralement remboursés.

-La plupart des Missions locales proposent une permanence psychologique pour leurs jeunes. Ils peuvent y venir gratuitement pour consulter un psychologue.



Des initiatives régionales et départementales sont prises à travers le pays pour venir en aide aux jeunes. Par exemple, le dispositif de la région PACA, le Pass Santé Jeunes, propose la prise en charge des soins de santé des jeunes de la zone, sous forme de coupons prépayés. Ce genre de dispositifs constituent la preuve qu'en utilisant le budget à meilleur escient, il est possible de s'élever contre le déterminisme et sauver la santé mentale des jeunes en France.

## Pour aller plus loin :

- Le site internet **PSYCOM** est une mine d'or d'informations en ce qui concerne la santé mentale. C'est la plateforme idéale pour s'informer, s'orienter et se sensibiliser.
- **Le guide de ta santé mentale** de Delphine Py est un livre qui a pour vocation d'aiguiller et de permettre de cerner sa propre santé mentale. Il est un bon biais de réflexion sur le sujet.

« Les troubles dépressifs [...] se caractérisent par une tristesse persistante ou par une perte durable de la capacité à éprouver de l'intérêt pour les activités qui en procuraient auparavant. »

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

## Numéros utiles/d'urgences :

- **3114** : Numéro national de prévention du suicide. Il s'adresse à tous, de la personne en souffrance jusqu'à celle qui désire s'informer.
- **01 45 39 40 00** : Suicide Écoute est une ligne gratuite 24/24. En cas de détresse, quand l'on sent que tout va mal.
- **09 72 39 40 50** : SOS amitié, pour ceux qui ont besoin de vider leur sac ou tout simplement de parler.

S'il n'y avait qu'une seule chose à retenir de cet article, c'est qu'il est vital de parler. Ne pas rester seul, penser à soi et se dire qu'en finir n'est jamais la solution. Parfois, il suffit d'un regard extérieur pour réussir à tout arranger.



# Animaux



Il faut savoir prendre soin de ces petits êtres adorables ! Aucune vie n'est plus importante qu'une autre.

## Abandon : le cri silencieux de nos compagnons oubliés

En France, le nombre d'abandons de chats et de chiens s'élève à 200 000 par an en moyenne.

Pourquoi autant d'animaux sont abandonnés chaque année ?

Afin de comprendre cela, il faut déjà définir ce qu'est un abandon concrètement.

Un abandon n'est pas spécifiquement lorsqu'on attache un chien à un arbre, par exemple. En effet, un animal est considéré comme "à l'abandon" dans un délai de 8 jours ouvrés à partir du moment où il arrive en fourrière. C'est en général les abandons les plus communs. Mais même en partant de ce postulat, il existe 3 types d'abandon :

-L'abandon pénalement répréhensible (La loi de lutte contre la maltraitance définit un délit d'abandon dans le cas où cela représente un risque de mort immédiat ou imminent pour l'animal);

-L'abandon "de fait" (Cela est dû à un défaut d'identification ou une mauvaise mise à jour des propriétaires);

-L'abandon "propre" (fait en refuge par le propriétaire).



Cheesy évidemment !



J'en suis pas si sûr... Tu choisis qui, alors, entre ton chien Cheesy et moi ?



Pour ce dernier point, des associations comme la SPA nous expliquent comment abandonner son animal en bonne et due forme. En effet, l'association recueille l'animal dans leur refuge afin qu'il soit bien traité en attendant une nouvelle adoption ou sa fin de vie. L'association demande une participation de 80 € et des informations sur le passé de l'animal et son comportement, afin de faciliter l'adoption.

Pour finir et pour en revenir à la question initiale, il y a 3 raisons pour lesquelles les animaux sont abandonnés, en refuge tout du moins :

-Les abandons liés à la situation personnelle du propriétaire

-Les abandons liés directement à l'animal

-Les motifs autres (le mode d'acquisition, les portées non désirées, la mauvaise information, etc...)

En conclusion, l'abandon d'un animal est un délit en France si elle met en danger l'animal. Il est tout à fait possible de mettre un animal en refuge pour animaux, dans lequel ce dernier sera bien traité.

Kentin



Comment peut-on infliger tant de cruauté à un animal pour de l'argent ?

## Braconnage : traqués pour leurs cornes, le calvaire des rhinocéros

Ces dernières années, le braconnage des rhinocéros n'a cessé d'augmenter. Rien qu'en Afrique du Sud, de 2007 jusqu'en 2014, il est en hausse de plus de 9300 %.

Mais même si l'humain peut se montrer cruel envers ces espèces, il existe toujours des associations ou fondations telles que les ONG (Organisation Non Gouvernementale). Ces ONG trouvent, cherchent et élaborent différents moyens de lutte contre le braconnage des rhinocéros.

Ils luttent également sur le terrain afin que l'animal ne se fasse pas tuer.

Pour l'instant nous pouvons citer 3 **méthodes d'anti braconnage** effectuées sur les rhinocéros, totalement indolores pour l'animal.



La première méthode est d'**insérer une puce** à l'intérieur de chaque corne afin que les criminels soient détectés, et par la suite arrêtés par les autorités.

T'as pas honte ? C'est dangereux comme pratique. Arrête de lui trouver un nom rigolo !



C'est terrible. On peut appeler ça du bracorhino !



La seconde est **d'empoisonner** la corne d'un rhinocéros. Cette pratique est légale et les produits chimiques sont en vente libre.

Ce produit s'avère toxique pour les humains, mais ne tue pas, il peut provoquer de la nausée ainsi que des maux d'estomac.

Les ONG espèrent que la corne de rhinocéros sera de moins en moins consommée.

La dernière est **l'écornage**, qui consiste à couper les cornes du rhinocéros à l'aide d'une tronçonneuse (bien évidemment l'animal est sédaté), et le vétérinaire prend soin de ne pas entailler la partie basse de la corne qui est très sensible. En sachant que la corne est faite de kératine, comme nos cheveux et nos ongles, la capacité de repousse de la corne des rhinocéros a ses limites. Cela dépend de son âge ainsi que de la manière dont la corne a été coupée.

Rigolo.... Mon humour te plaît un peu quand même, non ?

Laura



### Animé :

My Hero Academia Final season

*Date de sortie, octobre 2025*

One punch-man s3 - *Date de sortie, octobre 2025*

Spy x family s3 - *Date de sortie, 1 octobre 2025*

### Livre :

*Date de sortie, 23 octobre 2025* - Astérix en Lusitanie

*Date de sortie, 30 novembre 2025* - Majesty T3: Dark Majesty

### Film :

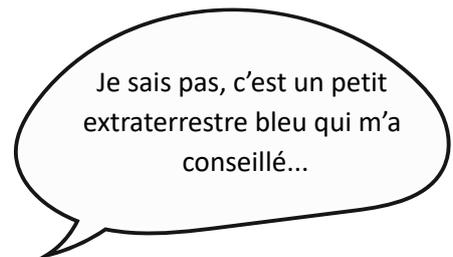
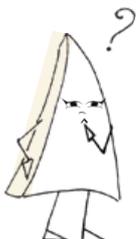
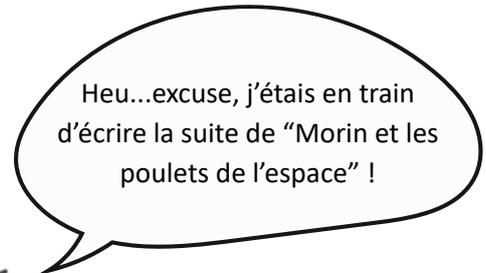
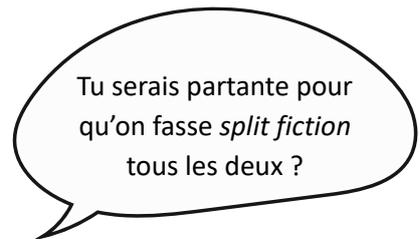
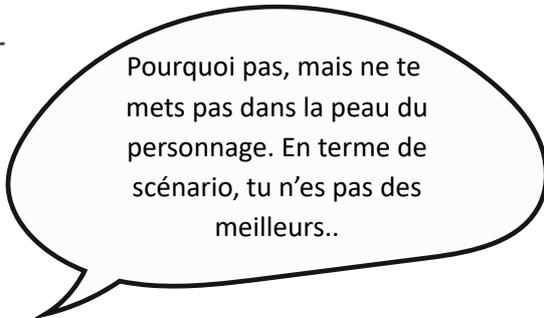
Predator: Badland - *Date de sortie, 5 novembre 2025*

Avatar 3 - *Date de sortie, 17 décembre 2025*

### Jeux vidéo :

Professeur Layton et le nouveau monde à vapeur:

*Date de sortie, automne 2025*



## The Dragon Spirit, tome 1: A l'aube des flammes

**Ce tout nouveau livre de fantasy sera inspiré du célèbre Disney "Mulan".**

"Alors que les Trois royaumes sont en guerre, Meilin n'a pas la vie facile, surtout quand son père décide de la vendre à un promis. Mais sa situation ne s'arrange pas quand elle se rend compte que lui aussi est un homme violent. Elle comprend très vite que si elle n'essaie pas de prendre sa vie en mains, les autres le feront pour elle, mais sans pitié.

Elle prend alors la décision de se faire passer pour un soldat et part à l'armée à la place de son père.

Mais Meilin ne se laisse pas intimider et ne ménage pas ses efforts, ce qui lui vaut la reconnaissance de ses compagnons. Parmi eux, Liu Ciel, un prince qui est vite devenu son partenaire d'entraînement.

Alors que son royaume court droit à sa perte, l'esprit d'un dragon des mers lui offre puissance et liberté, mais pour un prix mortel.

Malgré la guerre perpétuelle entre les Trois royaumes, Meilin doit choisir à qui donner sa confiance:

Le premier est Liu Ciel dont elle est éperdument amoureuse.

Le deuxième est l'esprit du dragon des mers, qui continue de poursuivre ses propres desseins très mystérieux.

Et le dernier est un prince ennemi, qui la fait remettre en question ses croyances, son royaume, mais aussi ses sentiments."

## Avatar 3

"Le 17 décembre 2025, nous pourrons redécouvrir un tout nouveau monde de Feu et de cendres ainsi qu'une nouvelle tribu, qui se nomme les Ash.

Cette tribu Na'vi vivra dans des environnements chauds tels que les volcans.

Mais comparé aux autres tribus, celle-ci sera dans le camp du mal.

Kiri, la fille de Grace sera mise en avant, d'autant plus que l'on ne connaît pas encore l'explication de sa naissance. Elle a l'air proche de l'esprit d'Eywa."

## Lilo et Stitch

"Lilo et Stitch reviennent pour de nouvelles aventures avec cette fois-ci un live action.

Ce film reprendra l'animation classique de 2002 avec l'histoire touchante d'une petite fille hawaïenne qui vit seule avec sa grande sœur, et d'un petit extra-terrestre qui l'aide à renouer des liens, et qui devient son meilleur ami."

## Lakestone 2

"Plusieurs mois se sont écoulés depuis la disparition de Kai. Quant à Iris, elle n'arrive pas à l'oublier et a du mal à voir le bout du tunnel. Mais malheureusement, ce n'est pas son seul problème. À Ewing les morts ne se comptent plus et une certaine menace se profile."

## Split fiction

“Plongez dans le nouveau jeu de Hazelight Studios, les créateurs des jeux It takes two (un jeu de plateforme racontant l’histoire d’un couple en plein divorce mais aidé par un étrange livre de l’amour), et A way out (l’histoire de deux prisonniers qui vont tout faire pour s’échapper) avec Split fiction. C’est un jeu d’aventure racontant l’histoire de deux écrivaines (Mio et Zoé) que tout oppose, et qui vont se retrouver par mégarde dans les univers qu’elles ont écrits. Elles devront affronter moult dangers afin de s’en sortir”

## Poppy playtime 4

“L’entreprise Playtime & co fait son retour dans un nouveau chapitre terrifiant. Poppy playtime est un jeu d’horreur dans lequel le joueur contrôle un ancien employé de Playtime & co. Ce dernier se rend vite compte que des phénomènes surnaturels se passent au sein des locaux de par la présence de monstres, sous l’apparence de jouets de l’entreprise. Le quatrième chapitre va emmener le joueur dans les entrailles de l’entreprise, et de nouveaux personnages étranges (tel que Yarnaby, Doey ou encore Harley Sawyer dit “le docteur”) vont représenter les nouvelles menaces de ce chapitre”

## Professeur Layton et le nouveau monde à vapeur

“Le célèbre professeur Layton et son apprenti Luke Triton font leur grand retour après plus de 10 ans. Ce nouvel opus va les emmener à “Steam Bison”, une ville américaine remplie de mécaniques et de technologies de pointe. Ils seront confrontés à un nouveau mystère concernant un étrange fantôme bandit. Une grande liste d’énigmes plus complexes les unes que les autres attendent nos protagonistes dans cette nouvelle aventure.”

## GTA 6

“Rockstar Games revient après 12 ans d’attente avec le nouvel opus de leur série de jeux d’action-aventure Grand Theft Auto, raccourci en GTA. Dans ce sixième opus, l’histoire se situe dans l’État fictif de Leonida et plus précisément dans la ville Vice City. Nous suivons les aventures d’un couple avec notamment Lucia, la première femme jouable de la franchise depuis les premiers opus.”

Laura et Kentin



Ah ! Enfin  
un article fait  
pour moi !



Morin... Ce n'est pas  
parce qu'il y a "rivières"  
dans le nom que ce sera un  
événement aquatique...



**L'objectif est clair** : offrir un moment de culture, de détente et de fête pour tous dans un cadre accessible et éco-responsable.

**La Mission Locale et les bénévoles à l'honneur** :  
Au-delà de la musique, le Festival des 2 Rivières se distingue par l'importance qu'il accorde à l'engagement citoyen.

La Mission locale y joue un rôle essentiel, en mobilisant chaque année de nombreux jeunes pour participer à l'organisation en tant que bénévoles.

Ces bénévoles s'investissent dans une variété de missions :

accueil du public, aide à la billetterie, montage/démontage, bar (wo)man, gestion des espaces ou encore l'accompagnement des artistes.



Ce projet pédagogique valorise les jeunes talents et incarne parfaitement l'esprit intergénérationnel du festival, en réunissant élèves, familles et public autour d'un instant de partage.



Mais non c'est  
du playback, on ne va pas  
transformer le festival en  
énorme centrale électrique  
quand même !



J'espère bien !

## Musique, partage et Engagement citoyen

Véritable rendez-vous culturel de la région, chaque année, le Festival des 2 rivières anime les bords de Marne.

Il revient en force cette année pour sa 14ème édition.

Avec une programmation riche et une grande diversité de concerts accessibles à tous : blues, jazz, rock, funk, pop, musique du monde.

On y retrouvera Kyo, Molokoye, Sarah Lenka, The soûl Seeders et bien d'autres !



Non, t'as pas compris,  
j'ai un groupe de rock :  
Les gouttelettes des enfers !



Tu sais jouer de  
la guitare électrique  
toi ?

Cette participation offre aux jeunes de la Mission locale une expérience citoyenne concrète en découvrant l'envers du décor d'un événement culturel, tout en leur permettant de vivre un moment enrichissant au cœur d'un événement musical majeur.

**Le festival ne se limite pas à la scène musicale :**

Il propose des initiatives culturelles ouvertes à tous.

Parmi elles, "Le Chœur qui Gazouille" rassemblera plusieurs chorales d'enfants pour un épisode musical fort en émotions sous le Grand Chapiteau.

# Métier

## Artisan fromager : gardien de notre patrimoine

Qui n'a jamais succombé à l'appel d'un plateau de fromage savamment orchestré ?

Derrière cette symphonie de goûts et d'arômes se trouve le fromager, un artisan passionné dont le travail méticuleux transforme le lait en un délicieux met.



Alors déjà, c'est pas que ça, puis on est bien traités dans des caves à fromages bien conditionnées pour que notre saveur soit impeccable !

Mais oui mais oui, et puis quoi encore, le brie est unique ? Il y a 1200 variétés de fromages, t'es loin d'être la seule qui existe.

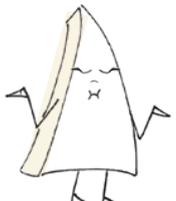


## Depuis combien de temps ?

Les premières traces de fabrication de fromage remontent à environ 7000 av. J.-C., dans la région du Croissant fertile (actuels Irak, Iran, Turquie, Syrie...). Des archéologues ont retrouvé des résidus de lait fermenté et des filtres à fromage dans des poteries de cette époque.

## Combien de variétés de fromages en France ?

La France est renommée pour sa diversité fromagère exceptionnelle. Selon le Centre National Interprofessionnel de l'Économie Laitière (CNIEL), le pays produit plus de **1 200** variétés de fromages. 46 bénéficient d'une Appellation d'Origine Protégée (AOP).



Et alors, c'est beau la diversité non ?



## Combien d'artisans en 2025 ?

En 2025, la France compte environ 4 000 fromagers répartis sur 4 200 points de vente selon le Salon du fromage. Ces établissements sont particulièrement présents dans les régions productrices de fromages, notamment en Auvergne-Rhône-Alpes, qui regroupe à elle seule 20 % des crémeries-fromageries françaises.

### La proportion de femmes et d'hommes.

Si les données précises sur la répartition hommes/femmes dans le métier manquent, on observe une présence féminine croissante dans le secteur. Les femmes investissent de plus en plus ce domaine longtemps perçu comme masculin, affirmant leur place avec savoir-faire et créativité.



## Le métier de fromager intéresse-t-il les jeunes ?

Bonne nouvelle : le métier de fromager séduit de plus en plus les jeunes. Depuis 2018, un **CAP Crémier-Fromager** est proposé dans une vingtaine d'établissements, permettant aux passionnés d'entrer rapidement dans la profession.

# Métier

C'est la Foire au fromage, enfin mon heure de gloire !



Je veux pas te chiffonner, mais le fromager a dit qu'il préférerait le roquefort..



Qu'est-ce que tu fais ?



## La foire aux fromages

Depuis 1967, la Foire aux Fromages est devenue un événement incontournable du territoire briard. Ce qui fait d'elle la 2ème foire agricole d'Île-de-France ! Cette année, elle a eu lieu du 11 au 14 avril 2025. Parmi les 200 exposants de cette édition 2025, 2 d'entre eux ont répondu à nos questions.

### ORARIO, La Crotta di Fromadro

Depuis combien de temps exercez-vous le métier de fromager ?

*Environ 35 ans, c'est toute une vie consacrée à ce métier !*

Qu'est-ce qui vous a poussé à faire ce métier ?

*La passion ! Il faut aimer ce que l'on fait.*

Quels sont pour vous les avantages et les inconvénients de cette profession ?

*Le contact avec la clientèle fait partie des avantages d'être fromager, la partie administrative reste un inconvénient.*

Quel conseil donneriez-vous à un jeune intéressé par votre métier ?

*Il faut beaucoup de travail et de persévérance.*



IL A DIT QUOI ?!!



Oh oh je sens que cette histoire va faire du brie...ahah



### Tradition, passion, et fromage en héritage

Depuis combien de temps exercez-vous le métier de fromagère et qu'est-ce qui vous a poussé à le faire ?

*C'est une histoire de famille depuis près de 5 générations ! Cela fait donc plus de 80 ans que nous nous transmettons le savoir-faire et la passion !*

Quel est votre fromage préféré ?

*Le roquefort : Ma famille en fait beaucoup. Il a une réputation internationale, il est associé à l'excellence de l'agriculture française et à sa gastronomie.*

Quels sont pour vous les avantages et les inconvénients de cette profession ?

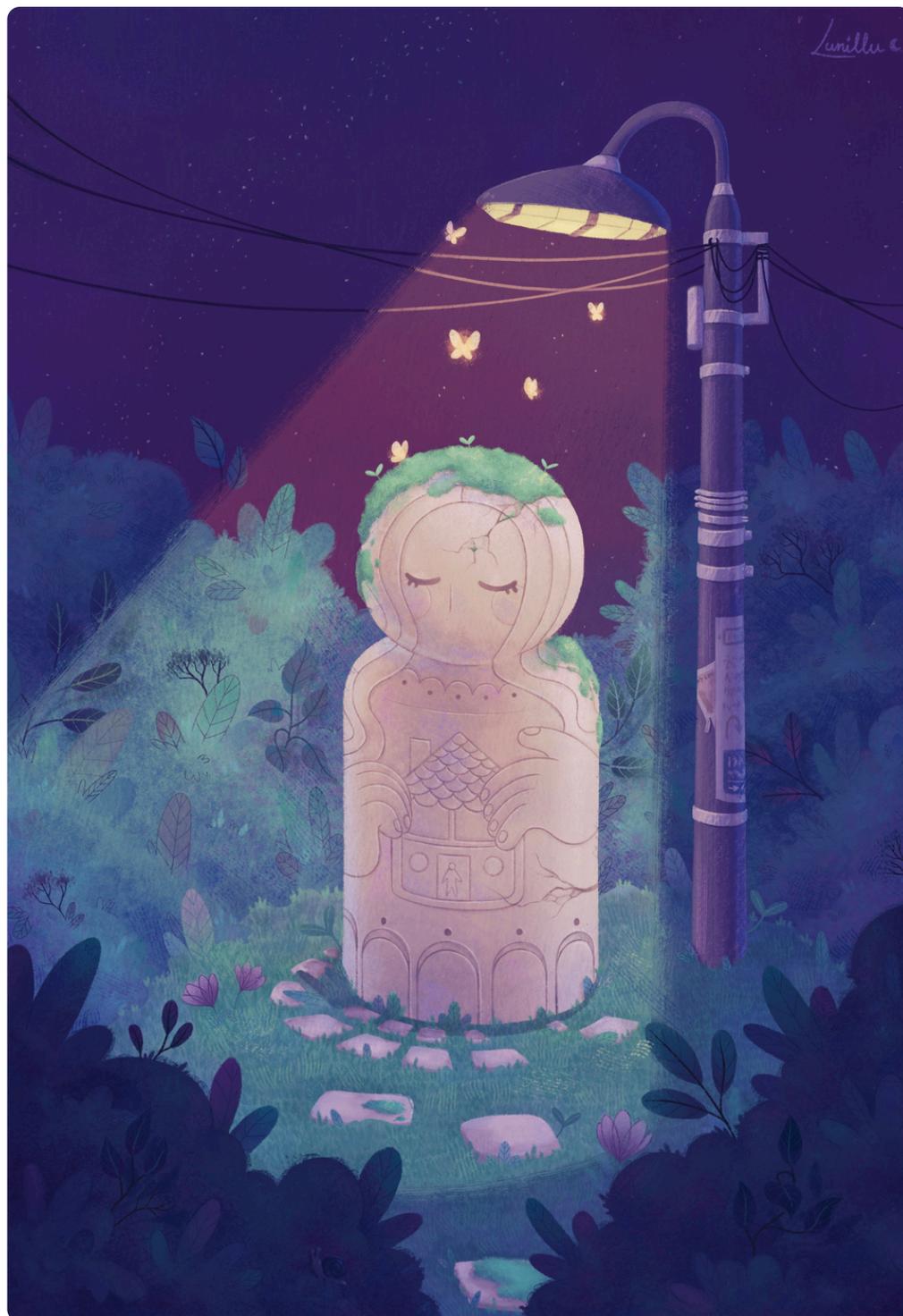
*La bonne odeur du fromage ! Pour ceux qui aiment, bien sûr. Le froid peut être difficile, en revanche.*



Cyrialine

# Espace talents

L'espace talent est une rubrique dédiée aux jeunes inscrits à la Mission locale, afin de partager leurs œuvres ( dessin, histoire, etc... ).



Sarah LAMARCHE - "Home"

# Espace talents



Manon - "Dessin paysage montagne"



Cyrialine "Vague"

*Il était une fois un humain qui découvrit un monde de fées et de sirènes. Elles lui demandèrent qui il était et comment il était arrivé jusque dans leur monde. Il leur expliqua qu'un étrange homme était à sa recherche et qu'il lui en voulait, mais qu'il n'en connaissait pas la raison. L'humain supplia les fées et sirènes de le mettre à l'abri et de le protéger.*

*Malgré leurs doutes, leur bonté prit le dessus et elles acceptèrent qu'il reste. Il les remercia mille et maintes fois de leur bonté. Elles l'aidèrent à construire une maison, à pêcher près des petites rivières, à communiquer avec les animaux et elles lui enseignèrent rituels et traditions. Les semaines, mois et années passèrent. L'humain était toujours aussi reconnaissant envers les créatures qui l'avaient si bien accueilli. Mais un jour il demanda si un roi ou un chef gouvernait ce monde. Les fées et sirènes répondirent que non car elles n'avaient besoin de personne pour vivre en harmonie.*

*Mais l'humain ne les écouta pas et décida que ce serait lui le chef. Alors, il réunit les fées et sirènes et leur expliqua son projet. Bien évidemment, elle ne changèrent pas d'avis et elles étaient toutes contre. L'humain mécontent leur demanda pourquoi est-ce qu'elles ne voulaient toujours pas. Elles lui expliquèrent qu'en tant qu'humain ce n'était pas à lui d'être chef de ce monde et que de toute façon elles ne voulaient pas se faire gouverner comme les humains. Face à leurs remarques, il commença à se mettre en colère et leur dit qu'il serait indulgent envers elles.*

*À cause de son insistance, les fées et sirènes décidèrent qu'il serait banni à tout jamais de leur monde. Il accepta son sort avec une pointe de vengeance.*

*Il leur dit qu'un jour il reviendrait et que cette fois-ci il aurait une puissante armée et qu'il détruira tout sur son passage.*

*Elles écoutèrent ses paroles à la légère.*

*L'humain vint voir l'étrange homme qui le poursuivait.*

*Ils se rendirent compte qu'ils avaient les mêmes objectifs. Les années passèrent et comme prévu leurs armées étaient enfin achevées.*

*Ils se rendirent dans le monde des fées et des sirènes et alors la guerre commença, Même si l'ennemi était puissant elles continuèrent de se battre pour leurs libertés.*

*Mais malheureusement elles manquaient d'énergie et surtout de combattantes. Elles créèrent un joyau qui permettait d'absorber toute vie ou créature vivante. Elles absorbèrent l'énergie de leurs ennemis, tout le monde mourut même l'humain.*

*Sauf une personne. L'étrange homme.*

*En effet il était très étrange, il possédait beaucoup trop de magie et était trop puissant.*

*Une fée créa alors un autre joyau avec sa propre énergie et absorba celle de l'étrange homme.*

*Il disparut, quant à la fée, elle était aux portes de la mort. Alors elle marcha jusqu'à une rivière et jeta le joyau dans l'eau car elle savait que s'il tombait entre de mauvaises mains, ce serait la fin de l'univers.*

*La fée finit par mourir.*

*Quant au premier joyau, les fées et sirènes décidèrent de l'enterrer au fin fond de la terre pour que personne ne puisse le retrouver.*

*Personne ne retrouva l'étrange homme ni le joyau qui avait absorbé sa magie.*

**Laura**

# Espace talents

Hey Brie, regarde le dessin  
que j'ai fait pour l'espace  
talent, ça te plaît ?



Aaah mais c'est quoi ce truc !  
Ça ne ressemble à rien !



... C'était censé être toi donc bon...



Alors là, tu as intérêt à courir vite Morin,  
sinon tu vas redevenir à l'état gazeux,  
tu peux me croire !



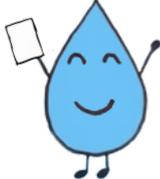
Oh oh.....



# Brie et Morins



Voilà, nous arrivons à la fin de notre magnifique première édition du journal de Brie et Morin, j'espère qu'il vous aura plu !



N'hésitez pas à lire la prochaine édition qui sera remplie de mes blagues hilarantes et bien construites, bien sûr !



On va dire ça oui, et d'ailleurs c'est quoi ce papier que tu tiens dans la main ? Fais moi voir ça.



Je ne sais pas trop... C'est incompréhensible ça doit sûrement être un vieux dialectique inca méconnu



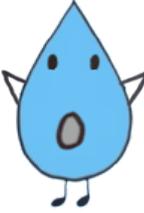
Morin, c'est de l'anglais...



Ah oui ? En même temps je n'ai jamais appris cette langue. Qu'est-ce que ça dit, sinon ?



"I look forward to seeing you in the next issue, my friends" ce qui signifie "je vous attendrai au prochain numéro mes amis"... Et c'est signé... RF ?



Mais attends, RF... MAIS C'EST ... !



LA REINE FROMAGÈRE !

à suivre...

# L'équipe

Les jeunes de la Mission Locale :



Océane



Laura



Nina



Kentin



Amélie



Cyrialine



Nolan



Manon

Et avec l'aimable participation d'Alexandre, notre chargé de communication  
et des conseillères en insertion professionnelle Isabelle et Stéphanie

*à suivre...*



Mission Locale  
de la Brie et des Morins  
ÎLE-DE-FRANCE

2025-2030

**LABELLISÉE !**  
ENGAGÉE POUR ET AVEC  
LES JEUNES